

# “五十肩”疼痛难忍试试“针眼手术”

## 临床提示

韩毅 但军

舒大姐今年 50 多岁，最近几个月开始出现右肩疼痛，时好时坏，到当地医院就诊后被诊断为肩周炎。医生让她加强肩部、手臂运动。每天做“爬墙”锻炼。舒大姐忍痛练了几个月，结果手臂却安全抬不起来了。舒大姐又敷药按摩了一个月，也没有明显的好转，日前来到湖北宜昌市中心医院疼痛科诊治。

鉴于舒大姐肩周炎疼痛难忍，疼痛科习诗良医院建议她做一个微创小手术治疗——超声引导下臂丛神经阻滞+手法肩关节松解术。与传统治疗相比，这种方法可以避免重要血管、神经，将药物送到靶点位置，无创伤、效果好，一针下去，舒大姐的疼痛立刻消失，肩部也能活动自如了。

据该院麻醉科主任陈春介绍，像舒大姐这样的肩关节疼痛在日常生活中非常常见，大多数是肩周炎引起的疼痛，又称冻结肩，因其好发 50 岁左右的中年人，故被称为：“五十肩”。肩周炎不是独立的疾病，而是由于肩关节周围肌肉、肌腱、滑囊和关节囊等软组织的慢性炎症、粘连引起的以肩关节周围疼痛、活动障碍为主要症候群，一部分患者可以通过“爬墙”等

功能锻炼自愈，但病程长、痛苦大、效果差，人为地强行牵拉，有可能造成已损伤的肩袖撕裂口增大甚至加重伤情。

颈肩腰腿痛是最常见的病痛，也是最影响生活品质的病痛，发病人群主要为中老年人。因此，选择一种效果好、恢复快、几乎无创的治疗方法是每一位忍受折磨的人的梦想和期望，这种针眼里的手术使患者们的梦想变成现实。该疗法还适用于颈椎病、腰椎间盘突出症、三叉神经病、带状疱疹、股骨头无菌坏死、强直性脊柱炎、肌筋膜疼痛综合征等。